

# Healthy Aging Center Acacia January 2025 Snack Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>Adult Snack Menu</b> The Great American Lunch Box 2620 Newport Blvd. Costa Mesa, CA 92627</p>	<p><b>*WGR – Whole Grain Rich</b> <b>*All fruit cups are served in natural fruit juices.</b></p> <p><b>The menu is subject to change.</b></p>	<p><b>1.</b></p> 	<p><b>2.</b></p> <p>Peach Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p> <p>Cottage Cheese (2 oz)</p>	<p><b>3.</b></p> <p>Sliced Apple Bag (1/2 cup)</p> <p>Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>
		<p><b>6.</b></p> <p>Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p> <p>Yogurt – Low Fat (4 oz)</p>	<p><b>7.</b></p> <p>Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)</p> <p>Sliced Apple Bag (1/2 cup)</p>	<p><b>8.</b></p> <p>Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p> <p>Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>
<p><b>13.</b></p> <p>Applesauce Cup (1/2 cup)</p> <p>Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>	<p><b>14.</b></p> <p>Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p> <p>String Cheese (1 oz)</p>	<p><b>15.</b></p> <p>Mini Bagel - WGR (1 oz)</p> <p>Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p>	<p><b>16.</b></p> <p>Sliced Apple Bag (1/2 cup)</p> <p>Yogurt – Low Fat (4 oz)</p>	<p><b>17.</b></p> <p>Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)</p> <p>Banana (1/2 cup)</p>
<p><b>20.</b></p> 	<p><b>21.</b></p> <p>Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p> <p>String Cheese (1 oz)</p>	<p><b>22.</b></p> <p>Cottage Cheese (2 oz)</p> <p>Sliced Apple Bag (1/2 cup)</p>	<p><b>23.</b></p> <p>Banana (1/2 cup)</p> <p>Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>	<p><b>24.</b></p> <p>Mini Bagel - WGR (1 oz)</p> <p>Swiss Cheese Slices (1 oz)</p>
<p><b>27.</b></p> <p>Wheat Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)</p> <p>String Cheese (1 oz)</p>	<p><b>28.</b></p> <p>Applesauce Cup (1/2 cup)</p> <p>Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)</p>	<p><b>29.</b></p> <p>Yogurt – Low Fat (4 oz)</p> <p>Banana (1/2 cup)</p>	<p><b>30.</b></p> <p>Sliced Apple Bag (1/2 cup)</p> <p>Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>	<p><b>31.</b></p> <p>Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup)</p> <p>Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)</p>

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

## Healthy Aging Center Acacia January 2025 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>The menu is subject to change.</b>			<b>2. (2 oz)</b> <b>Beef Dippers</b> Green Beans (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>3.</b> <b>Soft Tacos</b> Ground Turkey Taco Meat (3 oz) Corn (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Pineapple (1/2 c.) Tortillas - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)
<b>6.</b>	<b>7. (2.4 oz)</b>	<b>8. (3.15 oz)</b>	<b>9. (2 oz)</b>	<b>10. (3 oz)</b>
<b>(3 oz)</b> <b>Korean BBQ Chicken</b>  Steamed Carrots (1/2 c.) Pears (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Beef Patty w/ Mushrooms</b>  Peas (1/2 c.) Bread - WGR (2 slices) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Chicken Parmesan</b>  Green Beans (1/2 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) French Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	<b>Beef Meatballs with Kabob Seasoning</b>  Meatballs (4 each = 2 oz) Tomatoes with Red Onion Garnish (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Applesauce (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Glazed Pineapple Chicken</b>  Mixed Vegetables (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)
<b>13.</b>	<b>14. (3 oz)</b>	<b>15. (2.4 oz)</b>	<b>16. (3.3 oz)</b>	<b>17. (2 oz)</b>
<b>BBQ Chicken Sandwich (3 oz)</b>  Green Beans and Onions (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Chicken w/ Tomatoes</b> Carrots (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Beef Patty w/ BBQ Sauce</b>  Broccoli Normandy (1/2 c.) Banana (1/2 c.) Bread - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	<b>Cheese Lasagna- WGR (3.3 oz)</b>  Peas and Carrots (1/2 c.) Roll - WGR (2 oz) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Chicken Dippers (2 oz)</b>  Green Beans (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Applesauce (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)
<b>20..</b>	<b>21. (2 oz)</b>	<b>22. (3.6 oz)</b>	<b>23. (3 oz)</b>	<b>24. (3 oz)</b>
<b>CLOSED</b> 	<b>Beef Meatballs with Fajita Vegetables</b>  Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Baked Cajun Fish</b>  Roll - WGR (2 oz) Tartar Sauce (1 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Salisbury Steak</b>  Peas (1/2 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) Bread - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	<b>Sweet and Sour Chicken</b>  Steamed Carrots (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) Banana (1/2 c.) 1% Milk (8 oz) <b>Celebration Dessert</b> <b>Happy Lunar New year!</b>
<b>27. (2.5 oz)</b>	<b>28. (2.6 oz)</b>	<b>29. (3.62 oz)</b>	<b>30.. (2 oz)</b>	<b>31. (4 oz)</b>
<b>Chicken Verde</b>  Black Beans (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Mixed Fruit (1/2 c.) Tortilla - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	<b>Meatball Hoagie</b>  Meatballs (4 each = 2 oz) French Roll - WGR (2.6 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Chicken Patty and Gravy</b>  Chicken Patty Grilled (2.62 oz) Gravy (1 oz)  Green Beans (1/2 c.) Diced Peaches (1/2 c.) Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	<b>Beef Dippers</b>  Broccoli Normandy (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	<b>Fish Fillet Sandwich - WGR</b>  Fish (4oz) Tartar Sauce (1 oz) Peas and Carrots (1/2 c.) Applesauce (1/2 c.) Bun - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

11391 Acacia Parkway  
Garden Grove, CA 92840  
714-530-1566

**Center Business Hours**

Monday - Friday  
8:00am - 4:30pm

**CBAS Program Hours**

Monday - Friday  
9:00am - 3:00pm

**ADHC/ADP Program Hours**

Monday - Friday  
8:00am - 3:00pm

**Breakfast will be provided.**

Until 10:00am

**Lunch will be served.**

At 12:00pm

**Snack will be served.**

At 2:00pm

**Program Operations Manager**

Natalie Franks

**Activities Coordinator**

Kate Koo

**Activities Coordinator Assistant**

Agnes Tolentino

Activities subject to change

If you are in need of additional support, would like to learn more about the services and resources we provide or need someone to talk to, please call our Helpline at














**844-373-4400**

**Maintenance Physical Therapy**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 1:30pm

**Maintenance Occupational Therapy**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 1:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>reminder</b></p> <p>1/3 – come in cozy pajama 1/10 – wear, pink, blue, white 1/17 - show off your fav. hat 1/24 – Ao Dai, red, gold, black 1/31 – warm outfit w/ beanie or scarf</p>		<p>1 <b>CLOSED</b> <b>Happy New Year!</b></p>	<p>2</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Fiesta Bingo 10:00 am Fun in coloring 10:30 am Morning Stretch w/ Mai 11:00 am Table Games 1:00 pm Care- Eoke w/ Mia 1:15 pm Sensory Spa 1:30 pm Watercolor Expressions 2:00 pm Reminiscing &amp; Table Talk</p>	<p>3 <b>Pajama Day</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Number Games 10:30 am <b>Polynesian Dance Therapy w/Katherine*</b> 11:00 am Table Games 1:00 pm Arts &amp; Craft w/ Mia 1:15 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Movie Time</p> 
<p>6</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Flex &amp; Stretch w/ Dee 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Table Games 1:00 pm Cup Game Challenge Mia 1:15 pm Cup Stacking Game Carol 1:30 pm Word Scrabble 2:00 pm Movie Time</p>	<p>7</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Let's Paint w/ Mai 10:00 am Number Games 10:30 am Sweet Bingo 11:00 am Table Games 1:00 pm Indoor Golf w/ Caroline 1:15 pm Dart Ball Game w/ Dee 1:30 pm Reminiscing &amp; Table Talk 2:00 pm Cultural Movie</p>	<p>8</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am Number Games 10:00 am Loteria 10:30 am Fun in coloring 11:00 am Table Games 1:00 pm Fitness Fun w/ Mia 1:15 pm Nail &amp; Hand care 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Educational Video</p> 	<p>9</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Number Bingo 10:00 am Fun in coloring 10:30 am Morning Stretch w/ Mai 11:00 am Table Games 1:00 pm Care – Eoke w/ Caroline 1:15 pm Sensory Spa 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Reminiscing &amp; Table Talk</p>	<p>10 <b>Elvis Presley Day</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Elvis fav. P&amp;J making 10:00 am <b>Rock &amp; Roll w/ Marco*</b> 10:30 am Table Games 11:00 am Elvis Trivia 1:00 pm Elvis Music Bingo 1:15 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Elvis Documentary</p> 
<p>13</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Winter Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew*</b> 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Table Games 1:00 pm Dart Ball Game w/ Mia 1:15 pm Bean Bag Toss w/ Dee 1:30 pm Puzzle w/ Friends 2:00 pm Movie Time</p>	<p>14</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Art Class w/ Jennifer</b> 10:00 am <b>ESL Class w/ Mai</b> 10:30 am Loteria 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Movement &amp; Music w/ Gina*</b> 1:00 pm Sensory Spa 1:15 pm Puzzle w/ Friends 1:30 pm Fun in coloring 2:00 pm Cultural Movie</p>	<p>15</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Cooking Class w/ Dee</b> 10:00 am Number Games 10:00 am <b>Nutrition Bingo</b> 10:00 am Music class w/ Mai 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon*</b> 1:15 pm Nail &amp; Hand care 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Educational Video</p> 	<p>16</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Sweet Bingo 10:00 am <b>Music Appreciation w/ Greg</b> 10:00 am Fun in coloring 11:00 am Balloon Volleyball 1:00 pm Flex &amp; Stretch w/ Dee 1:15 pm Sensory Spa 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Reminiscing &amp; Table Talk</p>	<p>17 <b>National Hat Day</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am Fun in coloring 10:30 am Hat DIY w/ Caroline 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Cultural Rhythm w/ Natasha*</b> 1:15 pm Bracelets Making 1:30 pm Number Game 2:00 pm Movie Time</p> 
<p>20 <b>CLOSED</b></p> 	<p>21</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Art Class w/ Jennifer *</b> 10:00 am <b>ESL Class w/ Mai</b> 10:00 am I Love America Bingo 11:00 am Table Games 1:00 pm Let's Move it w/ Caroline 1:00 pm <b>Sensory Spa</b> 1:00 pm Balloon Volleyball 1:30 pm Fun in coloring 2:00 pm Cultural Movie</p>	<p>22</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am Number Games 10:00 am Music Class w/ Mai 10:30 am Nutrition Bingo 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon*</b> 1:15 pm Nail &amp; Hand care 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Education Video</p> 	<p>23</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Bingo</b> 10:00 am <b>Music Appreciation with Greg*</b> 10:30 am Table Games 11:00 am Balloon volleyball 1:00 pm Arts &amp; Craft w/ Mai 1:15 pm Fun in coloring 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Reminiscing &amp; Table Talk</p>	<p>24 <b>Tet New Year Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Quynh Music Singers</b> 10:00 am Kitchen God Report 10:30 am Staff Traditional Hat Dance 10:40 am Acacia Dragon Dance 11:00 am Ao Dai Fashion Show 1:00 pm <b>Cultural Rhythm w/ Natasha*</b> 1:30 pm Tet Coloring Zone 2:00 pm Tet New Year Documentary</p> 
<p>27</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew*</b> 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Table Games 1:00 pm Price is Right 1:15 pm Sensory Spa 1:30 pm Word Scrabble 2:00 pm Movie Time</p>	<p>28</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Art Class w/ Jennifer*</b> 10:00 am Fiesta Bingo 10:30 am Penny Ante Game 11:00pm Table Games 1:00 pm Indoor bowling w/ Mia 1:15 pm Sensory Spa 1:30 pm Fun in coloring 2:00 pm Cultural Movie</p> 	<p>29</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am <b>Music Class w/ Mai</b> 10:00 am <b>Polynesian Dance Therapy w/ Catherine*</b> 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon*</b> 1:15 pm Nail &amp; Hand care 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Educational Video</p> 	<p>30 <b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Birthday Bingo 10:00 am <b>Music Appreciation With Greg*</b> 10:30 am Table Games 11:00 am Participant Council Meeting 1:00 pm Flex &amp; Stretch w/ Dee 1:30 pm Sensory Spa 2:00 pm Reminiscing &amp; Table Talk</p> 	<p>31 <b>Winter Wonderland Day</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Hot Cocoa making w/ Dee 10:00 am Winter Bingo 10:30 am Snow man Toss 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Cultural Rhythm w/ Natasha*</b> 1:15 pm Paper snowflakes w/ Mia 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Movie Time</p> 

11391 Acacia Parkway  
Garden Grove, CA 92840  
714-530-1566

**Horario del Centro**

Lunes - Viernes  
8:00am - 4:30pm

**Horario de CBAS**

Lunes - Viernes  
9:00am - 3:00pm

**Horas de ADHC/ADP**

Lunes - Viernes  
8:00am - 3:00pm

**Se proporcionará desayuno.**

Hasta las 10:00am

**Se servirá el almuerzo.**

A las 12:00pm

**Se servirá merienda.**

At 2:00pm

**Gerente de Operaciones**

Natalie Franks

**Coordinadora de Actividades**

Kate Koo

**Asistente Coordinadora de Actividades**

Agnes Tolentino

**Actividades sujetas a cambios**

Si necesita apoyo adicional y le gustaría obtener más información sobre los servicios y recursos que brindamos o necesita alguien con quien hablar, llame a nuestra línea de ayuda













844-373-4400

**Mantenimiento Terapia física**

8:00am a 11:30am y  
12:30pm a 1:30pm

**Mantenimiento Terapia ocupacional**

8:00am a 11:30am y  
12:30pm a 1:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>reminder</b></p> <p>1/3 – Ven en pijama cómodo 1/10 – usar, rosa, azul, blanco 1/17 - Muestra tu sombrero favorito 1/24 – Ao Dai, rojo, dorado, negro. 1/31 – Atuendo cálido con gorro o bufanda</p>		<p>1 <b>CLOSED</b> Happy New Year</p>	<p>2</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Fiesta Bingo 10:00 am Zona de colorear 10:30 am Estiramiento matutino - Mai 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Care- Eoke con Mia 1:15 pm Spa Sensorial 1:30 pm Watercolor Expressions 2:00 pm Recuerdos y conversaciones</p>	<p>3</p> <p><b>Pajama Day</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Juego de números 10:30 am <b>Danza polinesia con Catherine*</b> 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm <b>Artes y manualidades- Mia</b> 1:15 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Matiné de película</p> 
<p>6</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Flexionar y estirar - Dee 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Cup Game Challenge Mia 1:15 pm Juego de apilar vasos 1:30 pm Word Scrabble 2:00 pm Matiné de película</p>	<p>7</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am <b>Pintemos con Mai</b> 10:00 am Juego de números 10:30 am Sweet Bingo 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Golf con Caroline 1:15 pm Juego de dardos Dee 1:30 pm Spa Sensorial con Mai 2:00 pm Video Cultural</p>	<p>8</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Clase de cocina - Dee 10:00 am Juego de números 10:00 am Lotería 10:30 am Zona de colorear 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Diversión física - Mia 1:15 pm Cuidado de uñas y manos 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Video educativo</p> 	<p>9</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Number Bingo 10:00 am Zona de colorear 10:30 am Estiramiento matutino- Mai 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Care – Eoke con Caroline 1:15 pm Spa Sensorial 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Recuerdos y convesaciones</p>	<p>10</p> <p><b>Elvis Presley Day</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Elvis fav. P&amp;J making 10:00 am <b>Rock &amp; Roll con Marco</b> 10:30 am Juegos de mesa 11:00 am Elvis Trivia 1:00 pm Elvis Music Bingo 1:15 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Documental de Elvis</p> 
<p>13</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Winter Bingo 10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew*</b> 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Juego de dardos con Mia 1:15 pm Bean Bag Toss w/ Dee 1:30 pm Rompecabezas 2:00 pm Matiné de película</p>	<p>14</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am <b>Clase de arte - Jennifer</b> 10:00 am <b>Clase de ESL con Mai</b> 10:30 am Lotería 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Movimiento y música -Gina 1:00 pm Spa Sensorial con Mia 1:15 pm Rompecabezas 1:30 pm Zona de colorear 2:00 pm Video Cultural</p>	<p>15</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Clase de cocina - Dee 10:00 am Juego de números 10:00 am <b>Nutrition Bingo</b> 10:00 am Clase de musica con Mai 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm <b>Diversión física - Devon*</b> 1:15 pm Cuidado de uñas y manos 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Video educativo</p> 	<p>16</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Sweet Bingo 10:00 am <b>Apreciación Musical con Bryan *</b> 10:00 am Zona de colorear 11:00 am Voleibol con globos 1:00 pm <b>Flexionar y estirar - Dee</b> 1:15 pm Spa Sensorial 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Recuerdos y convesaciones</p>	<p>17</p> <p><b>National Hat Day</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am Zona de colorear 10:30 am Hat DIY con Caroline 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm <b>Ritmo cultural con Natasha</b> 1:15 pm Fabricación de pulseras 1:30 pm Juego de números 2:00 pm Matiné de película</p> 
<p>20</p> <p><b>CLOSED</b></p> 	<p>21</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b> 10:00 am <b>Clase de ESL con Mai</b> 10:00 am I Love America Bingo 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Muévelo con Caroline 1:00 pm Spa Sensorial con Dee 1:00 pm voleibol con globos 1:30 pm Zona de colorear 2:00 pm Video Cultural</p>	<p>22</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Clase de cocina - Dee 10:00 am Juego de números 10:00 am Clase de musica con Mai 10:30 am Nutrition Bingo 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm <b>Diversión física - Devon*</b> 1:15 pm Cuidado de uñas y manos 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Video educativo</p> 	<p>23</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Bingo 10:00 am <b>Apreciación Musical con Bryan *</b> 10:30 am Juegos de mesa 11:00 am Voleibol con globos 1:00 pm <b>Artes y manualidades- Mai</b> 1:15 pm Zona de colorear 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Recuerdos y conversaciones</p>	<p>24</p> <p><b>Tet New Year Celebration</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am <b>Quynh Music Singers</b> 10:00 am Kitchen God Report 10:30 am Danza Tradicional del Sombrero 10:40 am Danza del dragón de acacia 11:00 am Desfile de moda de Ao Dai 1:00 pm <b>Ritmo cultural con Natasha</b> 1:30 pm Zona de colorear Tet 2:00 pm Documental</p> 
<p>27</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew*</b> 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Price is Right Caroline 1:15 pm Spa Sensorial 1:30 pm Word Scrabble 2:00 pm Matiné de película</p>	<p>28</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b> 10:00 am Fiesta Bingo 10:30 am Penny Ante Game 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Boliche con Mia 1:15 pm Spa Sensorial 1:30 pm Zona de colorear 2:00 pm Video Cultural</p>	<p>29</p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Clase de cocina - Dee 10:00 am Clase de musica con Mai 10:00 am <b>Danza polinesia con Catherine*</b> 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm <b>Diversión física - Devon*</b> 1:15 pm Cuidado de uñas y manos 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Video educativo</p> 	<p>30</p> <p><b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Birthday Bingo 10:00 am <b>Apreciación Musical con Bryan *</b> 10:30 am Juegos de mesa 11:00 am Reunión del Consejo de Participantes 1:00 pm Flexionar y estirar con Dee 1:30 pm Spa Sensorial 2:00 pm Recuerdos y conversaciones</p> 	<p>31</p> <p><b>Winter Wonderland Day</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad 9:10 am Chocolate caliente con dee 10:00 am Winter Bingo 10:30 am Snow man Toss 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Ritmo cultural con Natasha 1:15 pm Copos de nieve de papel 1:30 pm Dominos &amp; Tri Ominos 2:00 pm Matiné de película</p> 

11391 Acacia Parkway  
Garden Grove, CA 92840  
714-530-1566

**Giờ làm việc của trung tâm**

Monday - Friday  
8:00am - 4:30pm

**Giờ chương trình CBAS**

Monday - Friday  
9:00am - 3:00pm

**Giờ chương trình ADHC/ADP**

Monday - Friday  
8:00am - 3:00pm

**Ăn Sáng phục vụ tới**

10:00 am

**Ăn Trưa phục vụ lúc**

12:00 pm

**Đồ ăn nhẹ sẽ phục vụ lúc**

2:00 pm

**Giám đốc Điều hành**

Natalie Franks

**Điều phối viên hoạt động**

Kate Koo

**Trợ lý Điều phối viên**

Agnes Tolentino

Hoạt động có thể thay đổi

Nếu bạn cần hỗ trợ, muốn tìm hiểu thêm về các dịch vụ và tài nguyên chúng tôi cung cấp hoặc cần ai đó để nói chuyện, vui lòng gọi Đường dây trợ giúp của chúng tôi theo số:



844-373-4400

**Vật lý trị liệu**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 1:30pm

**Liệu pháp vận động**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 1:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p style="text-align: center;"><b>reminder</b></p> <p>1/3 – mặc bộ đồ ngủ ấm áp 1/10 – màu hồng, xanh, trắng 1/17 - khoe chiếc mũ yêu thích của bạn 1/24 – Áo dài đẹp mừng Tết 1/31 – trang phục ấm áp với mũ len hoặc khăn quàng</p>	<p style="text-align: center;">1 <b>CLOSED</b> Happy New Year</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Fiesta Bingo 10:00 am Niềm vui tô màu 10:30 am Co duỗi buổi sáng w/ Mai 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Care- Eoke w/ Mia 1:15 pm Xoa bóp thư giãn 1:30 pm Biểu thức màu nước 2:00 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn</p>	<p style="text-align: center;">3 <b>Ngày Pajama</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Trò chơi số 10:30 am <b>Khiêu vũ trị liệu Polynesian w/ Catherine *</b> 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Nghệ thuật &amp; Thủ công w/ Mia 1:15 pm Chơi Dominos 2:00 pm Xem Phim</p>
<p style="text-align: center;">6</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Quiz Mo 10:00 am Thẻ đục thư giãn/Dee 10:00 am Làm nên kỷ niệm 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thử thách với ly cốc/Mia 1:15 pm Trò chơi xếp cốc / Carol 1:30 pm Trò chơi ô chữ 2:00 pm Xem Phim</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Vẽ tranh mùa đông với Mai 10:00 am Trò chơi số 10:30 am Sweet Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Biệt đội Nam với Carol 1:15 pm Ném phi tiêu với Dee 1:30 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn 2:00 pm Phim về các nền văn hóa</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Trò chơi số 10:00 am Loteria 10:30 am Niềm vui tô màu 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thẻ đục vui với Mia 1:15 pm Chăm sóc móng &amp; tay 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông</p>	<p style="text-align: center;">9</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Number Bingo 10:00 am Niềm vui tô màu 10:30 am Co duỗi buổi sáng w/ Mai 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Care – Eoke w/ Caroline 1:15 pm Xoa bóp thư giãn 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn</p>	<p style="text-align: center;">10 <b>Ngày Elvis Presley</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Elvis fav. P&amp;J making 10:00 am <b>Rock &amp; Roll w/ Marco</b> 10:30 am Trò chơi trên bàn 11:00 am Câu đố về Elvis 1:00 pm Elvis Music Bingo 1:15 pm Chơi Dominos 2:00 pm Phim tài liệu về Elvis</p>
<p style="text-align: center;">13</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Bingo Mùa Đông 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Ném phi tiêu với Mia 1:15 pm Chơi ném túi đậu/ Dee 1:30 pm Xếp hình với Bạn 2:00 pm Xem Phim</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với Mai 10:30 am Loteria 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thể Thao với nhạc điệu SCFTA w / Gina *</b> 1:00 pm Xoa bóp thư giãn 1:15 pm Xếp hình với Bạn 1:30 pm Niềm vui tô màu 2:00 pm Phim về các nền văn hóa</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Trò chơi số 10:00 am Dinh dưỡng 10:00 am Lớp học Âm nhạc với Mai 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thẻ đục vui với Devon *</b> 1:15 pm Chăm sóc móng &amp; tay 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Sweet Bingo 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:00 am Niềm vui tô màu 10:30 am Chuyên bong bóng 1:00 pm Thẻ đục thư giãn với Dee 1:15 pm Xoa bóp thư giãn 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn</p>	<p style="text-align: center;">17 <b>Ngày của những chiếc mũ</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am Niềm vui tô màu 10:30 am Tự làm mũ với Caroline 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Nhịp điệu văn hóa</b> 1:15 pm Làm vòng tay 1:30 pm Trò chơi số 2:00 pm Xem Phim</p>
<p style="text-align: center;">20 <b>ĐÓNG CỬA</b></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với Mai 10:00 am I Love America Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thẻ đục vui với /Caroline 1:00 pm Xoa bóp thư giãn 1:00 pm Chuyên bong bóng 1:30 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn 2:00 pm Phim về các nền văn hóa</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Trò chơi số 10:00 am Lớp học Âm nhạc với Mai 10:30 am Nutrition Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thẻ đục vui với Devon *</b> 1:15 pm Chăm sóc móng &amp; tay 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông</p>	<p style="text-align: center;">23</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Bingo 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:30 am Trò chơi trên bàn 11:00 am Chuyên bong bóng 1:00 pm Nghệ thuật &amp; Thủ công Mai 1:15 pm Fun in coloring 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn</p>	<p style="text-align: center;">24 <b>Tết Nguyên Đán</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Nhóm nhạc Quỳnh Hoa*</b> 10:00 am <b>Độc số Táo quân</b> 10:30 am Múa Nón Lá / Nhân Viên 10:40 am Acacia Múa lân 11:00 am Thời Trang Áo Dài 1:00 pm <b>Nhịp điệu văn hóa</b> 1:30 pm Tô màu cho tết 2:00 pm Phim tài liệu về tết</p>
<p style="text-align: center;">27</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Around the world Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Đoán giá cả đúng /Carol 1:15 pm Xoa bóp thư giãn 1:30 pm Trò chơi ô chữ 2:00 pm Xem Phim</p>	<p style="text-align: center;">28</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Fiesta Bingo 10:30 am Trò chơi Penny Ante 11:00pm Trò chơi trên bàn 1:00 pm Biệt đội Nam với Mia 1:15 pm Xoa bóp thư giãn 1:30 pm Niềm vui tô màu 2:00 pm Phim về các nền văn hóa</p>	<p style="text-align: center;">29</p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Lớp học Âm nhạc với Mai 10:00 am <b>Khiêu vũ trị liệu Polynesian w/ Catherine *</b> 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thẻ đục vui với Devon *</b> 1:15 pm Chăm sóc móng &amp; tay 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông</p>	<p style="text-align: center;">30 <b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Birthday Bingo 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:30 am Trò chơi trên bàn 11:00 am Họp Hội đồng thành viên 1:00 pm Thẻ đục thư giãn với Dee 1:30 pm Xoa bóp thư giãn 2:00 pm Âm nhạc &amp; Thư giãn</p>	<p style="text-align: center;">31 <b>Xứ sở thần tiên mùa đông</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:10 am Làm ca cao nóng với Dee 10:00 am Bingo mùa đông 10:30 am Ném người tuyết 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Nhịp điệu văn hóa w/Natasha</b> 1:15 pm Bông tuyết giấy với Mia 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Xem Phim</p>